

Утверждаю.

Директор школы

Имамбаев Р.Р.

МЕНЮ НА 01.10. 2025

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	37,20
212	Макаронные изделия отварные с маслом	155	210,5	5,82	4,31	37,08	6,39
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	1,04
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10	1,95
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	10	1,95
	Фрукт:		34	1	0	7	22,56
	итого		593	22,62	16,01	83,98	71,09

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
	ЗАВТРАК						
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8	37,20
212	Макаронные изделия отварные с маслом	155	210,5	5,82	4,31	37,08	6,39
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	1,04
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	50	39,06	4	0	7,81	3,90
	Фрукт:		34	1	0	7	22,56
	итого		532,06	22,62	16,01	71,79	71,09
	ОБЕД						
22	Салат Витаминный	80	72	1,3	3,6	8,9	8,20
56	Бишбармак	200	76,8	2,08	3,44	9,28	4,10
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	130	152,4	12,5	10,05	8,29	48,83
140	Каша рисовая рассыпчатая	155	200	3,58	3,92	36,75	9,50
294	Компот из сухофруктов	200	79,6	0,12	0	19,4	5,20
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10	1,95
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	10	1,95
	итого		680,8	23,58	21,01	102,62	
	Итого за день						150,82

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ, СВО

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	ЗАВТРАК						
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	140	306,6	14	14	12,95	49
212	Макаронные изделия отварные с маслом	185	245,99	6,97	4,44	44,48	6,97
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	1,04
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	50	39,06	4	0	7,81	3,90
	Фрукты		34	1	0	7	17,11
	итого		626,65	26,07	18,44	81,34	78,02
	ОБЕД						
22	Салат Витаминный	100	90	1,6	4,6	11,1	10,15
56	Бишбармак	250	96	2,6	4,3	11,6	5,34
3	Фрикадельки мясные пф с томатным соусом	140	188,04	15,5	12,4	10,22	54,27
140	Каша рисовая рассыпчатая	185	240	4,3	4,7	44,1	11,36
294	Компот из сухофруктов	200	79,6	0,12	0	19,4	5
СГР	Хлеб пшеничный(для дет.питания)	25	50	2	0	10	1,95
СГР	Хлеб ржаной(для дет.питания)	25	50	2	0	10	1,95
	итого		793,64	28,12	26	116,42	
	Итого за день						168,04

ЛЬГОТНОЕ ПИТАНИЕ ММС С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	Цена
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	140	306,6	14	14	12,95	49
212	Макаронные изделия отварные с маслом	185	245,99	6,97	4,44	44,48	6,97
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1	1,04
СГР	Хлеб пшеничный (для дет.питания)	25	50	2	0	10	1,95
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	10	1,95
	Фрукты		34	1	0	7	17,11
	Итого		721,59	26,07	18,44	93,53	78,02

Шеф-повар: Байзигитова Р.Г.